

8^a Semana de Qualidade de Vida

25 e 26/10/11



**Cuidar do SER
é Qualidade de Vida**

Praça do Servidor
(entre os blocos B e C - Esplanada dos Ministérios)



Oficinas - 09h às 17h

- Noções de Defesa Pessoal Urbana
- Origami
- Patchwork
- Flores Artesanais
- Terapêuticas
- Reciclagem
- Fuxico
- Crochê de dedo

Palco

- 09h - Abertura (Irmãos Saúde)
- 10h - Aula de Tai Chi
- 11h - Apresentação Musical (Fanfarra 1º Regimento de Cavalaria de Guardas)
- 11h30 - Cerimônia Oficial de Abertura da 8ª SQV
- 12h - Apresentação Musical (Violeiro KAKAI) e Coquetel
- 13h - Apresentação Musical (Cangaceiros do Cerrado) e Dança de Salão
- 15h - Jogos / Brincadeiras
- 15h30 - Aula aberta Ginástica Laboral e Defesa Pessoal
- 16h30 - Aula de Hata Yoga
- 17h - Encerramento (música ambiente)

Beleza - 09h às 17h

- Corte de cabelo
- Limpeza de pele
- Hidratação com argila rosa
- Manicure
- Massagem facial
- Maquiagem
- Peeling de diamante

Saúde - 09h às 17h

- Auriculoterapia
- Iridologia
- Quiropraxia
- Massagem expressa
- Prevenção ao câncer de mama
- Pressão ocular / prevenção
- Exame de bioimpedância
- Prevenção saúde do homem
- Prevenção saúde da mulher

Oficinas Terapêuticas:

- Atendimentos de Estimulação Neural
- Movimento Vital Expressivo
- Arte-terapia
- Por quê não fumar?

Palco

- 09h - Aula de Tai Chi
- 10h - Aula de Hata Yoga
- 11h - Palestra
- 11h30 - Música ambiente
- 12h - Apresentação: Dança do Ventre
- 12h30 - Apresentação: Dança de Salão
- 13h - Apresentação Musical (Banda 4 Gigas)
- 14h - Jogos, Brincadeiras e Sorteios
- 14h30 - Música ambiente
- 17h - Encerramento (Irmãos Saúde)

Oficinas - 09h às 17h

- Noções de Defesa Pessoal Urbana
- Origami
- Patchwork
- Flores Artesanais
- Terapêuticas
- Reciclagem
- Fuxico
- Crochê de dedo

Beleza - 09h às 17h

- Corte de cabelo
- Limpeza de pele
- Hidratação com argila rosa
- Manicure
- Massagem facial
- Maquiagem
- Peeling de diamante

Saúde - 09h às 17h

- Auriculoterapia
- Iridologia
- Quiropraxia
- Massagem expressa
- Prevenção ao câncer de mama
- Pressão ocular / prevenção
- Exame de bioimpedância
- Prevenção saúde do homem
- Prevenção saúde da mulher

Oficinas Terapêuticas:

- Temperamentos Humanos: Relacionando-se melhor com a vida
- Atendimentos de Estimulação Neural
- Movimento Vital Expressivo
- Arte-terapia
- Por quê não fumar?



Parceria:

ADPB EYCB TAO DA TERRA RACCO Mary Kay NATURA A V O N
PICKUP SPA / Atlântida Cosmética Instituição Terapeutas sem Fronteiras INOB
1º Regimento de Cavalaria de Guardas Organização Mãos sem Fronteiras CBV DLL
Laboratório Sabin Instituto Sabin FIPECq Vida TapWare

Realização:

**Plano de Capacitação**
Minc
PREPARANDO PARA VENCER DESAFIOS

**Qualidade**
de
vida
Instituição de Ensino Superior

**IBOV**
Instituto Brasileiro
de Qualidade de Vida

**AsMinc**
Associação dos Servidores
do Ministério da Cultura

**MINISTÉRIO DA AGRICULTURA**
FUNDAÇÃO CULTURAL PALMARES

IBRAM

**IPHAN**

 **Receita Federal**

Ministério
da Agricultura
Pecuária e Abastecimento

Ministério
da Cultura

Ministério
do Esporte

Ministério
do Meio Ambiente

Ministério
do Planejamento,
Orçamento e Gestão

Ministério
dos Transportes

Ministério
do Turismo

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO E PAÍS SEM POBREZA